






### Organisation

Les ballons pupilles pour la saison sont des ballons N°5 (taille normale) mais allégés.

- Echauffement 15 minutes
- 2 matchs de 6 minutes de Smash Volley
- 2 matchs de 6 minutes de 1c1 en jeu adapté
- 2 matchs de 6 minutes de 2c2 en jeu adapté
- Match première 4 sets de 12 minutes en 2.0, 2-1 ou 2-2

### Le Smash Volley (Jeu de frappe)

- 2 terrains 4,5m de large et 5m de long
- Filet hauteur du coude (1,5m) + rubalise haute
- 2 joueur arrière côté à côté
- Service derrière la ligne de fond au choix lancer, service bas/haut et au-dessus de la rubalise haute -
- L'équipe qui gagne le point tourne et sert
- Frappe pour envoyer de l'autre côté
- Après : Les deux joueurs changent de côté
- Ballon officiel pupilles

		S1	S2	S3	S4	S5
						
Mise en jeu		Service par le bas ou le haut depuis la ligne des 3m au dessus du filet haut		Service par le bas ou le haut depuis la ligne de fond au dessus du filet haut		
K1	Reception	Attraper la balle avant ou après un rebond  avancer vers le filet	Attraper la balle avant ou après un rebond / Lancer	Attraper la balle avant le rebond / Lancer	Reception avant le rebond	
	Passe		Attraper - Lancer			Technique volley
	Attaque		Frappe au dessus du filet bas			
K2	Defense	se lancer la balle pour soi-même et frapper la balle de l'autre côté.	Attraper la balle avant ou après un rebond			Jouer en technique volley avant ou après un rebond
	Passe		Attraper - Lancer			Technique volley
	Attaque		Frappe au dessus du filet bas			
	Après	Changer de place				
Résumé		Pas de construction	Reception et defense attrapée avant ou après le rebond	Reception attrapée avant le rebond	Reception volley avant le rebond Defense libre	Passe volley Defense volley

# Comité provincial liegeois Cellule Formation

## 4.2 .....1contre1










Les formes de 1/1 sont communes à toutes les divisions

Dimension des terrains 3m de large (si possible 4m de large), 4,5m de profondeur.

Si les formes avec rebond posent trop de problèmes diminuer la profondeur du terrain.

Hauteur du filet 2m40

Ballon Ballon officiel pupilles (Taille normale mais plus léger)

	1A	1B	1C	1D	1E
Mise en jeu	lancé par le bas à deux mains		lancé en throw-in avec rebond au sol pour soi-même et puis passe		Passé depuis la ligne de fond
Jeu forme 1	<b>1A<sub>1</sub></b> Attraper la balle puis la relancer au-dessus du filet	<b>1B<sub>1</sub></b> Attraper la balle se la lancer à soi-même jouer une passe de l'autre côté du filet.	<b>1C<sub>1</sub></b> Laisser la balle rebondir Effectuer un dribble haut jouer une passe de l'autre côté du filet.	<b>1D<sub>1</sub></b> Laisser la balle rebondir Jouer pour soi-même en manchette laisser rebondir jouer une passe de l'autre côté du filet.	<b>1E<sub>1</sub></b> Avant le rebond Jouer pour soi-même en manchette jouer une passe de l'autre côté du filet.
					
Jeu forme 2	<b>1A<sub>2</sub></b> Attraper la balle, la lancer pour soi-même, l'attraper et la lancer de l'autre côté	<b>1B<sub>2</sub></b> Attraper la balle lancer la balle au sol pour soi-même jouer une passe de l'autre côté du filet.	<b>1C<sub>2</sub></b> Cueillir la balle avant le rebond effectuer un dribble haut jouer une passe de l'autre côté du filet.	<b>1D<sub>2</sub></b> Avant le rebond Jouer pour soi-même en manchette laisser rebondir jouer une passe de l'autre côté du filet.	<b>1E<sub>2</sub></b> Jouer directement de l'autre côté en passe ou manchette.
					
Après	sauter au dessus d'un des 4 cônes				Aucun

# Comité provincial liegeois Cellule Formation

## 2contre2



Dimension des terrains 4,5m de large, 4,5m de profondeur

Hauteur du filet 2m40 - Ballon officiel pupilles

Mise en jeu : lancé par le bas à deux mains (3m ou 4,5m du filet)

ou lancé en throw-in avec rebond au sol pour soi-même et puis passe (4,5m du filet)

Un derrière l'autre, le joueur avant a un cerceau en main. Il vient déposer le cerceau au sol à l'endroit du rebond puis prend le rôle du passeur. L'autre joueur prend le rôle de receveur-attaquant

	2HoopA	2HoopB	2hoopC	2Hoop D
				
1ère touche (Réception défense)	Attraper-Lancer	Attraper-Lancer	Technique volley	Technique volley
2ème touche (passe)	Attraper-Lancer	Technique volley	Technique volley	Technique volley
3ème touche (attaque)	Technique volley	Technique volley	Technique volley	Technique volley
Cerceau	1 des joueurs tient le cerceau			Les 2 joueurs tiennent le cerceau
Après	Après, le passeur passe dans le cerceau et le donne à l'attaquant			

# Comité provincial liegeois Cellule Formation

## Match principal

Dimension des terrains 4.5m de large, 6m de profondeur  
Hauteur du filet 2m10 - Ballon officiel pupilles

Service depuis une ligne aux 3m, 4m50 ou 6m du filet

Service en alternance :

3 services du joueur1 de l'équipe A

3 services du joueur1 de l'équipe B

3 services du joueur2 de l'équipe A

3 services du joueur2 de l'équipe B

Le service peut être un service bas après rebond, service bas ou service haut. On doit respecter les lignes de service et donc mettre son pied ou dépasser la ligne de service que l'on a choisie au moment de la frappe de balle est une faute.





4 sets de 12 minutes sur deux terrains en parallèle

Les joueurs sont obligatoirement placés **côte a côte** pour privilégier la lecture de trajectoire sur la distance.

Si c'est nécessaire en 2.0 ou 2.1, il vaudrait mieux réduire la longueur du terrain plutôt que de passer à une organisation un derrière l'autre.

Ces contacts en attraper-lancer ne peuvent excéder 2 secondes

## 5.1 Les différentes formes

	2.0a	2.0b	2.1	2.2
				
1ère touche (Réception défense)	Attraper-Lancer	Attraper-Lancer	Technique volley	Technique volley
2ème touche (passe)	Attraper-Lancer	Technique volley	Attraper-Lancer	Technique volley
3ème touche (attaque)	Technique volley	Technique volley	Technique volley	Technique volley

## Le championnat 3 contre 3

Au second tour du championnat et si le nombre d'équipes inscrites le permet, le règlement provincial prévoit la mise en place d'un championnat provincial en 3 contre 3. Comme dans les différentes formes de 2 contre 2, la structure de la rencontre reste identique avec une première partie dédiée aux jeux adaptés et une seconde partie dédiée au match principal. Comme on est sensé s'adresser à des joueurs ayant une certaine maîtrise, les formes de jeux adaptés seront différentes de celles du 2 contre 2 et sont reprises ci-dessous.

L'organisation sera donc :

- 2 jeux de smash volley de 4 minutes
- 2 matchs de 6 minutes de 2c2 en jeu adapté
- 2 matchs de 6 minutes de 3c3 en jeu adapté
- Match première en 3.3

### Jeux adaptés

#### 2 contre 2

Terrains de 4,5x6m - Ballon officiel pupilles - service bas obligatoire - trois touches obligatoires tout le temps - Les joueurs intervertissent leurs positions à chaque fois que la balle est envoyée de l'autre côté du filet. Chaque joueur sert à son tour (quelque soit le résultat du point)

Pour le premier set les joueurs se placeront côte à côte

Pour le second set les joueurs se placeront un derrière l'autre.

On peut jouer soit la forme 2.1 soit la forme 2.2 (explications voir 2 contre 2 (formes du match première)

#### Smash volley voir plus haut

#### 3 contre 3 - 3A

Terrain 6x6m - Ballon officiel pupilles  
les 3 joueurs doivent se placer côte à côte  
Service bas obligatoire (facile)  
trois touches obligatoires tout le temps

La forme de jeu adaptée se fait sur la réception de service , ensuite le jeu est libre (position des joueurs)

Sur la réception de service (K1), les trois joueurs doivent toucher la balle.

Les rôles sont déterminés par le joueur qui prend la réception : Le passeur est celui qui est à droite du réceptionneur (si c'est le joueur à l'extrême droite qui réceptionne alors, ce sera le joueur à l'extrême gauche qui prendra la passe) et le dernier joueur est l'attaquant.

Dès que la balle franchit le filet après le K1 le jeu est libre en ce qui concerne les rôles et la position des joueurs sur le terrain mais trois touches restent obligatoires.



# Comité provincial liegeois Cellule Formation

## Match principal

Dimension des terrains 6m de large, 6m de profondeur -  
Hauteur du filet 2m10 - Ballon officiel pupilles - Pas d'arrêt de balle - On  
joue en 4 sets secs - Service depuis la ligne de fond  
Service en alternance de chaque joueur:  
les 3 joueurs de l'équipe A servent un après l'autre ensuite les 3 joueurs de  
l'équipe B servent un après l'autre...

Sets de 25 points.

## 6.2 . . . . . Le 3 contre 3 - Tournois de qualification pour le championnat francophone

La qualification pour le championnat francophone se fait via une série de tour-  
nois se jouant en 3 contre 3 suivant les règles publiées par la FVWB.  
Pour les modalités pratiques, se référer au règlement provincial des jeunes.