

# Clinic **Volley Fun Cup**

**Samedi 19 juin 2021 de 14:00 à 17:00**

**Shape'N Go Arena, rue de Donstiennes 2B, 6536 Thuillies**



**SAUTER : UNE COMPETENCE MOTRICE COMPLEXE ET INDISPENSABLE**

Comment l'entraîner dans un processus de formation pluriannuel ?



D. BLAIRON

1. L'action de sauter dans le contexte de notre sport
2. Le développement moteur général
3. Le développement moteur spécifique
4. La capacité de sauter liée à une trajectoire de balle
5. Le développement physique

**Gratuit pour entraîneurs de clubs participant à la VFC 2021-2022**

**10 places réservées à la FVWB (prix hors VFC : 10€ à payer sur place)**

**Inscription obligatoire : [volleyfuncup@gmail.com](mailto:volleyfuncup@gmail.com)**

